

今月の食育目標
感謝の気持ちを持って食べる。

3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2023(令和5)年2月20日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 水		ミートローフ・ほうれん草と春雨のサラダ・バナナ	383kcal	スナッ麩		マカロニきな粉	
2 木	スイミング(さくら組)	焼肉・フライドおさつ・りんご	409kcal	バナナ		ラスク	
3 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	ムニエルのトマトソースかけ・カレー風味野菜ソテー・人参の甘煮・バナナ	323kcal	マヨネーズトースト		アップルパイ	
4 土	希望保育	肉じゃが・カリフラワーの酢のもの・柑橘類	312kcal	スライスかぼちゃ		居残り(ぶどうポンチ)	
5 日							
6 月	春日小学校交流会(さくら組)	和風スパゲティ・スティックきゅうり・バナナ	329kcal	カナッペ		ねぎ味噌ごはん	
7 火	体育遊び	魚のチーズ焼き・和風サラダ・いちご	345kcal	オレンジ		スイートポテト	
8 水	誕生会	ハッシュ・ド・ポーク・キャベツのレモン酢和え・柑橘類	364kcal	きび砂糖パン		ロッククッキー	
9 木	スイミング(さくら組)	鶏肉の照り焼き・れんこんのごまマヨサラダ・かぼちゃの煮付け・バナナ	351kcal	ホットケーキ		かりんとう	
10 金	布団・シーツ交換日	親子丼・中華和え・柑橘類	279kcal	フライドポテト		ヨーグルト(バナナ・ジャム)	
11 土	希望保育・新入児入園説明会	豚肉とごぼうのカレー煮・小松菜の浸し・バナナ	325kcal	ブロッコリーのごま和え		居残り(寒天)	
12 日							
13 月	すずらん組クッキング	ビビンバ・ジャコサラダ・柑橘類	344kcal	フルーツポンチ		サンドウィッチ	
14 火	わくわくひろば・ちゅうりっぷ組クッキング・健康状況表持ち帰り	お弁当		さつまいもボール		ココアムース	
15 水	もも組クッキング・明細書配布	きつねうどん・青のりポテト・バナナ	314kcal	和風トースト		炊き込みご飯	

4月の行事予定

- 1日(土) 入園式
 - 3日(月) 書類提出
 - 6日(木) 保護者会役員会
 - 11日(火) 体育遊び
17:00~
 - 17日(月) 明細書配布
 - 19日(水) 太鼓指導日
AMひまわり組
PMさくら組
 - 25日(火) 体育遊び・口座引落とし
 - 26日(水) 誕生会
毎週金曜日 布団・シーツ交換日
希望保育8日(土)・15日(土)・22日(土)
- ※4月希望保育のメール配信は、
4月1日(土)に配信いたします



新年度準備について

晴れやかな新年度が始まります。スムーズに新年度が迎えられるようにご協力お願いいたします。

ロッカーの荷物 持ち帰りについて

- さくら組 …23日(木)
 - ひまわり組 …27日(月)
 - すずらん組 …28日(火)
 - もも組 …30日(木)
 - ちゅうりっぷ組…30日(木)
- 家庭の都合で、春休み等
とられます方は、
登園最終日に荷物・シーツ等
持ち帰ってください。**

登園の際、着替え等をカバンに入れて持ってくるようにしてください。



検温表について

新型コロナウイルス感染症感染予防対策といたしまして
ご協力いただいております検温表ですが、
感染症法上の位置づけが変更することに伴い2月20日の週を
持ちまして、終了いたします。長らくの間ご協力いただきまして
誠にありがとうございました。

検温表のチェックはなくなりますが、引き続き体調管理と
健康把握はしっかり行うようにしてください。

健康状況表について

14日(火)に持ち帰ります。追記し、17日(金)までに
職員室受付に提出してください。
健康状態を把握し、安心して集団生活を送れるよう
ご協力お願いいたします。

3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 木	体育遊び・ノー菓子デー	若鶏の中華風炒め・塩もみきゅうり・柑橘類	272kcal	ちんすこう		ヨーグルト(バイン缶・コーンフレーク)	ヨーグルト(もも缶・コーンフレーク)
17 金	布団・シーツ交換日	魚の甘酢漬け・じゃがいものきんぴら・菜の花の浸し・バナナ	360kcal	大学かぼちゃ		いちご大福	ジャム蒸しパン
18 土	希望保育	焼きそば・ブロッコリーのマヨネーズかけ・柑橘類	217kcal	バナナ		居残り(米粉クッキー)	
19 日							
20 月	さくら組クッキング	魚の五目あんかけ・大根ときゅうりのごま和え・バナナ	326kcal	りんご	煮りんご	メープルクッキー	
21 火	春分の日						
22 水	ひまわり組クッキング	豚肉のカレー焼き・キャベツのおかか炒め・粉ふきいも・柑橘類	302kcal	レモン寒天		うどんナポリタン	
23 木		魚のから揚げ・五目きんぴら・ブロッコリーの浸し・バナナ	310kcal	ココナッツクッキー		ヨーグルト(もも缶・ソース)	
24 金	布団・シーツ交換日	今が旬メニュー 水菜ご飯・和風ハンバーグ・大根とツナのサラダ・すまし汁・柑橘類	364kcal	小倉トースト		りんごジュース・お祝いケーキ	
25 土	卒園式・希望保育	お好み焼き・小松菜とひじきの和え物・いちご	260kcal	きゅうりのゆかり和え		居残り(シュガーおさつ)	
26 日							
27 月	口座引落とし	八宝菜・かえりのごまがらめ・バナナ	320kcal	ヨーグルト和え		チーズポテト	
28 火		豚肉の味噌焼き・じゃがいものそぼろ煮・柑橘類	323kcal	蒸しパン		お好みトースト	
29 水		やきとり丼・ナムル・バナナ	297kcal	いちご		米粉のガトーショコラ	
30 木	布団・シーツ持ち帰り	コーンクリームスパゲティ・茹でブロッコリー・柑橘類	275kcal	じゃがいもチヂミ		おにぎり	
31 金	希望保育	卵の野山焼き・ぬた・いちご	306kcal	人参きんぴらトースト		ヨーグルト(みかん缶・アロエ)	ヨーグルト(みかん缶)

24日(金) 水菜ご飯

水菜は、淡い緑色の野菜ですが、β-カロテンの量が多いため緑黄色野菜に分類されます。ビタミンCなどの栄養素が多く含まれ、ストレスや風邪などの病気に対する抵抗力を高める働きがあります。また、カルシウムの量も野菜の平均のおよそ3倍以上と多く、骨や歯、神経や血液凝固作用にも関わります。

水菜を選ぶ際は、葉の緑が濃く、茎から葉先までまっすぐでハリのあるものを選びましょう。葉先を上にして立てて保存すると、より鮮度を保つことができます。



入園式について 8:45~12:00(予定)

少人数でゆったりと子ども達を迎えるため、各クラス分散して入園式を行います。

式の順番…ちゅうりっぷ組(8:45~9:20)→すずらん組(9:25~10:00)

→さくら組(10:05~10:40)→もも組(10:45~11:20)

→ひまわり組(11:25~12:00) ※各クラスの時間に合わせて登園してください

当日の流れ 1 園長挨拶

2 クラス開き クラスの抱負・担当紹介・役員
保護者会予算案の審議・承認→書面にて

3 記念写真 2グループに分かれて撮ります。
幼児クラス…すずらん組保育室・ひまわり組保育室
乳児クラス…1Fホール・もも組保育室
※写真終了後 解散

※詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

※ 1家庭2名まで参加
可能です。
小学生の参加はご遠慮
ください。

駐車場について
クラスや兄弟関係によりそれぞれ駐車場が
違いますので、駐車券を必ずダッシュボードの上
においてください。駐車場所によっては移動を
お願いすることがあります。
大変混み合うことが予想されますので、お近く
の方は徒歩にてお願いいたします。

お知らせ

- ・調理員 高橋瑞姫・保育教諭 田口あゆみが産休に入りました。
- ・1月中旬より、保育教諭 國定里奈が富士こども園の職員に仲間入りしました。もも組に入っています。
『子ども達とたくさん笑って、元気いっぱい遊びたいと思います』
- ・保育教諭 三浦美裕が、一身上の都合により1月末日で退職いたしました。短い間でしたが、ありがとうございました。

